

# Меню

15.04.24

Наименование блюд	выход	СТОИМОСТЬ	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
<b>Салат-бар</b>	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,41</b>	<b>3,47</b>	<b>8,73</b>	<b>81</b>
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
<b>сред.</b>			<b>4,61</b>	<b>6,23</b>	<b>15,06</b>	<b>135</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>14,96</b>	<b>15,36</b>	<b>1,97</b>	<b>206</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>сред.</b>			<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,03</b>	<b>28</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с самост.блю дом-</b>						
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,22</b>	<b>25,31</b>	<b>65,75</b>	<b>596</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

16.04.24.

## Наименование блюд

выход

стоимос белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145
<b>Салат-бар</b>	60	0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40				
кукуруза консервиров.	15				
масло растительное	5				
<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>81</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,35	8,01	9,17	127
Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10	5,46	5,32	20,50	152
<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>6,67</b>	<b>14,84</b>	<b>140</b>

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Рыба запеченая	60	13,90	4,00	2,6	102
Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	14,6	17,3	0,82	218
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
<b>сред.</b>		<b>13,15</b>	<b>12,19</b>	<b>2,68</b>	<b>173</b>
Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,8	357
<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>15,00</b>	<b>42,80</b>	<b>357</b>

### ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченый	150	3,51	8,25	28,42	202
<b>сред.</b>		<b>4,84</b>	<b>6,41</b>	<b>32,64</b>	<b>208</b>

### НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>9,36</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.блю 79,00 13,84 15,27 66,29 463



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

# Меню

17.04.24

Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100		1,5	5,1	5,5	75
<b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>1,53</b>	<b>4,03</b>	<b>7,07</b>	<b>72</b>

Рассольник ленинградский с курицей, сметаной, зеленью сушен.	250/10/5/1		5	9,0	17,31	170
Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушеной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
<b>сред.</b>			<b>4,95</b>	<b>7,05</b>	<b>17,95</b>	<b>155</b>

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
Гуляш из птицы (грудки курин.)	45/45		9,00	11,30	1,9	146
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
<b>сред.</b>			<b>16,55</b>	<b>17,39</b>	<b>2,09</b>	<b>230</b>

Рыбный киш	150		21,53	26,65	30,53	450
Курица по-французски	180		14	12,4	19,3	250
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19,3	15,7	41,7	386
<b>сред.</b>			<b>18,28</b>	<b>18,25</b>	<b>30,51</b>	<b>362</b>

## ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
<b>сред.</b>			<b>4,80</b>	<b>5,20</b>	<b>31,61</b>	<b>193</b>

## НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>			<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с  
самост.блю 79,00 22,10 22,58 64,96 557

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

18.04.24

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
<b>Салат-бар</b>	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
Сыр порционнo	15	3,95	4,0			53
	<b>сред.</b>	<b>3,72</b>	<b>5,06</b>	<b>3,37</b>		<b>75</b>
Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		6,00	8,34	17,00	167
	<b>сред.</b>	<b>7,70</b>	<b>8,35</b>	<b>21,70</b>		<b>193</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
Чахохбили из птицы	45/45		9,70	12,80	6,2	180
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>	<b>14,62</b>	<b>13,76</b>	<b>4,48</b>		<b>199</b>
Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
Лазанья с мясом	170		19,4	25,1	32,9	441
	<b>сред.</b>	<b>15,40</b>	<b>18,20</b>	<b>31,00</b>		<b>352</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	<b>сред.</b>	<b>4,03</b>	<b>5,60</b>	<b>32,14</b>		<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>		<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с  
самост.блю 79,00 21,32 23,60 60,55 546

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

19.04.24

Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,41	3,47	8,73	77
Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	сред.		4,84	6,94	16,78	145

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
Говядина тушеная	40/40		12,70	14,60	2,00	191
Рыба (филе ) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64		13,10	15,70	2,30	200
Котлеты рубленые из птицы	80		13,35	15,74	10,90	233
	сред.		13,26	14,23	4,73	198
Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	сред.		11,00	15,65	44,05	366

## ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	сред.		4,98	6,23	33,94	212

## НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого с самост.блю	79,00	15,35	19,41	76,27	549	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

20.04.24

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,90</b>	<b>87</b>	
Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>4,51</b>	<b>5,00</b>	<b>17,40</b>	<b>133</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>17,20</b>	<b>20,85</b>	<b>0,80</b>	<b>260</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>6,80</b>	<b>5,40</b>	<b>43,10</b>	<b>248</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,62</b>	<b>29,99</b>	<b>78,55</b>	<b>707</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»